

igs

Powerful life

PANATTA

Worldwide Fitness Company
presenta

CAMPIONI DI NAZIONI

SINGLE EVENT

raw & equipped

2024

selezioni nord Italia

SQUAT 28 aprile

BENCH PRESS
DEADLIFT

certificato medico di idoneità agonistica per la disciplina
tessera atleta agonista AICS in corso di validità
iscrizione CIRCUITO GARE NAZIONALI 2024

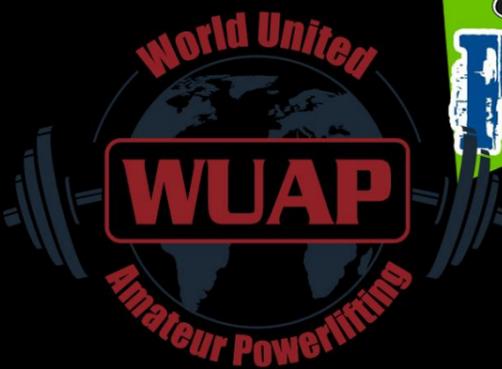


ISCRIZIONE E TESSERAMENTO
SNPL.IT

INFORMAZIONI
segreteria@snpl.it

ATTENZIONE
CHIUSURA ISCRIZIONI 22 aprile 2024

AICS
SETTORE NAZIONALE
POWERLIFTING



VALIDA QUALIFICAZIONI FINALI INTERNAZIONALI 2024
WORLD UNITED AMATEUR POWERLIFTING

LUOGO DI GARA

sede **A.S.D. TEAM ATLANTIDE**
via Marone, 4 - Riva del Garda (TN)

facebook: facebook.com/teamatlantide



WORLD
POWERLIFTING
ITALY

ATTIVITA SPORTIVA
disciplina riconosciuta dal CONI - cod. CL001

eventi e competizioni di livello agonistico
e riconosciuti di preminente interesse nazionale

standard del regolamento. L'accesso allo spot è consentito ad un atleta alla volta, sotto la supervisione del proprio allenatore.

Il regolamento di gara può essere visionato e scaricato al seguente indirizzo :

<https://worldpowerlifting.com/technical/rules/rules-italian/>

C. MISURAZIONE DEL PESO E DICHIARAZIONE DELLE ALZATE

Gli atleti che hanno ricevuto idoneità al controllo attrezzatura accedono allo spot allestito per la misurazione del peso, a tal fine avranno accesso esclusivo ad una zona di vestizione e svestizione. Gli atleti dopo la misurazione dichiareranno il carico di partenza per la prova disputata nella specifica giornata; gli atleti possono richiedere la supervisione del proprio allenatore all'atto della rilevazione del peso corporeo.

D. ACCESSO AREA DI RISCALDAMENTO

Ad ogni atleta sarà preventivamente specificato il proprio quadro pedana (ordine di gara) entro 2 giorni dalla competizione, ed in relazione alla collocazione nel medesimo, avranno 15 minuti di tempo prima di sostenere la prova di competizione per il riscaldamento, a tal fine sarà riservata un area appositamente attrezzata. Terminato il tempo di preparazione nell'area di riscaldamento gli atleti e gli allenatori dovranno lasciare suddetta area, per ricollocarsi nello spazio di gara.

E - COMPETIZIONE

Alla competizione avranno accesso gli atleti del medesimo quadro pedana; sarà loro riservata un area di attesa dove attendere il proprio turno e saranno chiamati a sostenere la prova rispettando l'ordine di alzata come consueto. A termine prova e dopo aver comunicato il carico per il tentativo di gara successivo ogni atleta torna in area di attesa. Alla pedana di gara, tralasciando i tecnici di gara (3 x arbitri, 2 x giuria, 2/5 assistenti) non avranno accesso altri atleti ma sarà consentito assistere alla performance l'allenatore che occuperà la posizione assegnata dalla direzione.

F - PREMIAZIONE

Al termine della competizione, per ogni disciplina prevista, sarà celebrata la premiazione degli atleti in base alla propria posizione in classifica. Sarà assegnato il premio per i primi 3 atleti classificati ed il trofeo per l'atleta vincitore dell'assoluto, ne sarà altresì riconosciuta la partecipazione agli atleti fuori podio con l'assegnazione della medaglietta di gara; in caso di mancanza dell'atleta in questa fase sarà consegnato il premio ad un responsabile di squadra designato.

ISCRIZIONE ALLA COMPETIZIONE :

La competizione è aperta a tutti i tesserati AICS per la disciplina del powerlifting con il tesseramento in corso di validità, è possibile tesserarsi oppure effettuare il rinnovo tesserino da questo link :

<http://www.snpl.it/prodotto/tessera-atleta-aics-365/>

Questa competizione richiede ai già tesserati di aver versato la quota di partecipazione al circuito gare dei Campionati Nazionali per l'anno in corso, è possibile versare tale contributo dal seguente indirizzo :

<http://www.snpl.it/prodotto/circuito-gare-nazionali-settore-naz-powerlifting/>

Sarà richiesto un contributo di partecipazione di : € 35,00 da versare in forma telematica (bonifico - PayPal) come quota di sostegno alla competizione oppure per tutte e 3 le competizioni il contributo complessivo richiesto sarà di € 90,00 .

E' possibile utilizzare i seguenti link per eseguire l'iscrizione alle singole giornate di competizione :

[SELEZIONI NORD ITALIA CAMPIONATI NAZIONALI SINGLE EVENT 2024](#)

ATTENZIONE : l'organizzazione autorizzerà alla competizione, gli atleti aventi diritto fino ad un massimo di 36 per disciplina, per rispettare le tempistiche di gara;

a raggiungimento limite massimo non sarà più possibile accettare iscrizioni indipendentemente dalle categorie di appartenenza o dal ranking personale.

ATTENZIONE : i nuovi tesserati devono inviare scansione del modulo di richiesta di tesseramento opportunamente compilato (leggibile) e firmato su entrambe le facciate.

Il modulo è allegato nelle ultime 2 facciate di questo documento.

⚠ Le iscrizioni devono pervenire entro lunedì 22 aprile 2024

PROGRAMMAZIONE E ORARI DI GARA :

<p>domenica 28 aprile 2024 gli orari possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p>orario ingresso atleti e pesa 07.30 - 9.00 orario di competizione 09.30 - 11.30 premiazione ore 18.00</p>	<p>SQUAT - SINGLE EVENT</p>
<p>domenica 28 aprile 2024 gli orari possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p>orario ingresso atleti e pesa 07.30 - 9.00 orario di competizione 12.00 - 14.00 premiazione ore 18.00</p>	<p>BENCH PRESS - SINGLE EVENT</p>
<p>domenica 28 aprile 2024 gli orari possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p>orario ingresso atleti e pesa 07.30 - 9.00 orario di competizione 14.30 - 17.00 premiazione ore 18.00</p>	<p>DEADLIFT - SINGLE EVENT</p>

...EVENTO PRESENTATO DA...



Worldwide Fitness Company

CATEGORIE DI PREMIAZIONE MASCHILI 2024 (RAW & EQUIPPED) :

Youth :	da 14 anni a 17 anni (al 1° gennaio anno della gara)
	(< 56,0) - 62,0 - 69,0 - 77,0 - 85,0 - 94,0 - 105,0 - (> 105,0)
Junior :	da 18 anni a 23 anni (al 1° gennaio anno della gara)
	(< 62,0) - 69,0 - 77,0 - 85,0 - 94,0 - 105,0 - 120,0 - (> 120,0)
Open :	da 14 anni in poi (al 1° gennaio anno della gara)
	(< 62,0) - 69,0 - 77,0 - 85,0 - 94,0 - 105,0 - 120,0 - (> 120,0)
Master 40 - 44 :	da 40 anni a 44 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 45 - 49 :	da 45 anni a 49 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 50 - 54 :	da 50 anni a 54 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 55 - 59 :	da 55 anni a 49 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 60 - 64 :	da 60 anni a 64 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 65 - 69 :	da 65 anni a 69 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 70 - 74 :	da 70 anni a 74 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 75 - 79 :	da 75 anni a 79 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 80 + :	da 80 in poi (al 31° dicembre anno della gara)
	(< 62,0) - 69,0 - 77,0 - 85,0 - 94,0 - 105,0 - 120,0 - (> 120,0)

CATEGORIE DI PREMIAZIONE FEMMINILI 2024 (RAW & EQUIPPED) :

Youth :	da 14 anni a 17 anni (al 1° gennaio anno della gara)
	(< 44,0) - 48,0 - 53,0 - 58,0 - 64,0 - 72,0 - 84,0 - (> 84,0)
Junior :	da 18 anni a 23 anni (al 1° gennaio anno della gara)
	(< 48,0) - 53,0 - 58,0 - 64,0 - 72,0 - 84,0 - 100,0 - 110,0 - (> 110,0)
Open :	da 14 anni in poi (al 1° gennaio anno della gara)
	(< 48,0) - 53,0 - 58,0 - 64,0 - 72,0 - 84,0 - 100,0 - 110,0 - (> 110,0)
Master 40 - 44 :	da 40 anni a 44 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 45 - 49 :	da 45 anni a 49 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 50 - 54 :	da 50 anni a 54 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 55 - 59 :	da 55 anni a 49 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 60 - 64 :	da 60 anni a 64 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 65 - 69 :	da 65 anni a 69 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 70 - 74 :	da 70 anni a 74 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 75 - 79 :	da 75 anni a 79 anni (al 31° dicembre anno della gara)
Master 80 + :	da 80 in poi (al 31° dicembre anno della gara)
	(< 48,0) - 53,0 - 58,0 - 64,0 - 72,0 - 84,0 - 100,0 - 110,0 - (> 110,0)